



معلومات و نصائح حول مرض فيروس كورونا المستجد



ماذا تعرف عن مرض فيروس كورونا المستجد؟

هو سلالة جديدة من فئة فيروس كورونا يتسبب في مرض معدي يصيب الجهاز التنفسي. ويمكن أن يؤدي في بعض الحالات لمضاعفات خطيرة، و قد تم تشخيصه في مدينة ووهان الصينية أواخر دجنبر 2019.



كيف ينتقل فيروس كورونا المستجد؟

- ينتقل هذا الفيروس عن طريق الرذاذ في حالة العطس أو الكحة
- الاتصال الوثيق بشخص مصاب بهذه العدوى



ما هي فترة حضانة فيروس كورونا المستجد؟

تمتد فترة حضانة الفيروس من يومين (2) إلى أربعة عشرة (14) يوما



صعوبة في التنفس



الكحة



ارتفاع درجة الحرارة

ما هي أعراض فيروس كورونا ؟

ما هي طرق الوقاية من فيروس كورونا المستجد؟

ينصح الالتزام بقواعد النظافة المعتادة و ذلك باعتماد ما يلي:

غسل اليدين بالماء و الصابون عدة مرات في اليوم ولمدة لا تقل عن عشرين ثانية وخاصة بعد مصافحة أو ملامسة أي شخص مريض.



تغطية الفم و الأنف بالمرفق أو منديل ورقي، في حالة العطس أو السعال.



تجنب ملامسة الأسطح من مقابض الأبواب و جنبات السلالم...



تجنب - قدر الإمكان - الملامسة و الاحتكاك بالأشخاص المصابين بحمى و/أو أعراض تنفسية



تجنب التجمعات البشرية غير الضرورية



ما هي الإجراءات الوقائية المتعين اتخاذها في حالة ظهور أعراض فيروس؟

- عدم القدوم الجامعة
- التوجه في أقرب الآجال إلى مستشفى أو مركز صحي، مع استخدام كمادات طبية و التقيد بالقواعد الوقائية.
- إخبار إدارة الجامعة أو الحي الجامعي عن سبب التغيب.

و في حالة ظهور حمى أو أعراض تنفسية يجب استشارة الطبيب أو الاتصال بالرقم الإقتصادي

0801004747

الموضوع رهن إشارتكم من طرف وزارة الصحة

بالنسبة للمسافرين القادمين من المناطق الموبوءة:
يوصى بالمراقبة الذاتية لحالاتهم الصحية
و تجنب التجمعات لمدة 14 يوما بعد عودتهم

